

# Hygienische Händedesinfektion

Standard-Einreibemethode für die hygienische Händedesinfektion gem. EN 1500



## 1. Schritt:

Handfläche auf Handfläche  
Achtung:  
Inklusive Handgelenk



## 2. Schritt:

Rechte Handfläche über  
linkem Handrücken und  
linke Handfläche über  
rechtem Handrücken



## 3. Schritt:

Handfläche auf Handfläche  
mit verschränkten,  
gespreizten Fingern



## 4. Schritt:

Außenseite der Finger auf  
gegenüberliegende Handflä-  
chen mit verschränkten Fingern



## 5. Schritt:

Kreisendes Reiben des  
rechten Daumens in der  
geschlossenen linken  
Handfläche und umgekehrt



## 6. Schritt:

Kreisendes Reiben hin und her  
mit geschlossenen Fingerkuppen  
der rechten Hand in der linken  
Handfläche und umgekehrt

Desinfektionsmittel in die trockenen Hände geben. Nach dem oben aufgeführten Verfahren das Produkt 30 Sek. in die Hände bis zu den Handgelenken kräftig einreiben. Die Bewegungen jedes Schrittes fünfmal durchführen. Nach Beendigung des 6. Schrittes werden einzelne Schritte bis zur angegebenen Einreibedauer wiederholt. Darauf achten, dass die Hände die gesamte Einreibzeit feucht bleiben. Im Bedarfsfall erneut Hände-Desinfektionsmittel entnehmen.



# Benetzungslücken bei der Händedesinfektion



In einer Studie wurden die Bereiche aufgezeigt, die bei der Händedesinfektion nicht ausreichend benetzt werden. Bestimmte Handpartien werden besonders häufig ausgespart, etwa der Daumen und die Fingerkuppen.

Es wird daher empfohlen, bei der Händedesinfektion nach der umseitig beschriebenen Standard-Einreibungsmethode vorzugehen, um Benetzungslücken auszuschließen.

(nach L.J. Taylor, BRN, SMC, Nursing Times, January 12, 1978)

**BODE CHEMIE HAMBURG** · Germany  
Melanchthonstr. 27 · 22525 Hamburg  
Tel. (+49-40) 5 40 06-0 · Fax -200  
www.bode-chemie.com · info@bode-chemie.de

Vertrieb Österreich: **BDF** ●●●● Beiersdorf Ges.mbH  
Tel. (+43-1) 61 400-0 · Fax -394  
medical.office@beiersdorf.com

